

Mosaïk

Mosaïk est un lieu d'animation. L'association Mosaïk est un équipement de proximité financé par la Caisse d'Allocations Familiales et la ville de Plédran. Elle participe au Développement social local et mène des projets en concertation avec les acteurs locaux : habitants, associations et institutions. Son but est de répondre au mieux aux besoins des habitants en suscitant leur implication et en favorisant la mise en oeuvre de leurs initiatives et participations.

SOIRÉES ECHANGES

Sur le thème de l'alimentation avec l'intervention d'une diététicienne de l'association Brain Up



Mardi 4 juin à 20h00

L'alimentation des enfants de 6 à 11 ans

Objectifs : Mieux comprendre les composantes de l'équilibre alimentaire pour l'enfant de 6 à 11 ans et découvrir les approches possibles pour aider les enfants à manger de manière équilibrée et diversifiée.

Mardi 11 juin à 20h00

L'alimentation les adolescents



Objectifs : Comprendre les enjeux de santé de l'alimentation chez les adolescents et les comportements face à l'alimentation.

Pôle Enfance et Familles

☎ 02.96.42.24.70

📍 6, Rue des écoles
22960 PLEDRAN

✉ mosaik22@orange.fr

🌐 mosaikpledran.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
* jusqu'à 18h le mardi et le jeudi
Le Vendredi de 8h30 à 12h30



Programme de Juin


mosaïk

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

-  **Couture** : les lundis 3 et 17 juin de 14h00 à 16h30
-  **Cartes** : les mardis 4, 11, 18 et 25 juin de 14h00 à 16h00
-  **Activité physique et nutrition** : les jeudis 6, 13, 20, 27 Juin de 9h15 à 10h15
-  **Gym douce** : les jeudis 6, 13, 20 et 27 juin et le jeudi 4 juillet de 14h00 à 15h00
-  **Cours de couture** : les jeudis 6 et 20 juin de 18h30 à 20h30
-  **Cuisine** : vendredi 21 juin pour les deux groupes à 9h30



JUIN

Mercredi 5 Juin
Atelier jardin avec l'intervenant Jakez.
Gratuit. De 10h à 12h.
12 places disponibles.



Mercredi 12 Juin
Atelier créatif - Gratuit - de 14h à 16h
- 12 places disponibles



Mercredi 19 Juin
La brigade de l'atelier cuisine vous invite au repas partagé.
Rdv à 12h30.
5€/adulte et 3€/enfant

Mercredi 26 Juin
Atelier jardin avec l'intervenant Jakez.
Gratuit. De 10h à 12h.
12 places disponibles.



JUILLET

Mercredi 3 Juillet

Matinée à Jumpi "Aire de jeux"
Rdv à 9h50 devant Jumpi, Trégueux
3€/enfant - 25 places dispos.

INFORMATIONS INSCRIPTIONS ACTIVITÉS ÉTÉ

Les inscriptions pour les activités d'été débuteront le lundi 24 juin à partir de 9h30. Pour vous inscrire aux activités de cet été, votre adhésion doit être à jour pour l'année 2019/2020.

