



Association d'habitants Mosaik

Mosaik est un lieu d'animation. L'association Mosaik est un équipement de proximité financé par la Caisse d'Allocations Familiales et la ville de Plédran. Elle participe au Développement social local et mène des projets en concertation avec les acteurs locaux : habitants, associations et institutions. Son but est de répondre au mieux aux besoins des habitants en suscitant leur implication et en favorisant la mise en oeuvre de leurs initiatives et participations.

FORMATIONS PSCI

Venez-vous former aux gestes de premiers secours lors d'une formation PSCI (diplômante). 35€ par personne. 10 places dispos par date.

Mercredi 10 Avril
De 8h à 12h et
de 13h à 17h30.

Formations réalisées par la Croix-Rouge des Côtes d'Armor



PROGRAMME AVRIL 2019



Ouverture

- Lundi : 8h30 à 16h30
 - Mardi : 8h30 à 18h00 (ou 16h30*)
 - Mercredi : 8h30 à 16h30
 - Jeu-di : 8h30 à 18h00 (ou 16h30*)
 - Vendredi : 8h30 à 12h30
- *pendant les vacances scolaires

Association d'habitants Mosaik

6, Rue des écoles
22960 PLEDRAN

02.96.42.24.70

mosaik22@orange.fr

mosaikpledran.fr



Informations

L'inscription aux activités est **OBLIGATOIRE**.
Le paiement doit être effectué avant l'activité si possible une semaine avant celle-ci. Le paiement peut se faire en espèces ou par chèque à l'ordre de Mosaïk. En cas de désistement, prévenir une semaine à l'avance. Pour participer aux activités, une adhésion est nécessaire. Celle-ci est de 5€/foyer pour une année valable de juin à mai. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable lors des sorties et activités que nous vous proposons.

Activités régulières

Cartes et Jeux : Mardis 2/9/16/23/30 Avril de 14h00 à 16h00
Danse : Mardi 2 et 23 Avril de 14h30 à 16h
Couture : Lundi 1 et 29 Avril de 14h à 16h30
Cours de cuisine : Mardi 23 Avril et 21 Mai et Vendredi 26 Avril et 24 Mai de 9h30 à 14h
Gym : Jeudi 4 et 25 Avril de 14h à 15h
Ateliers physique et nutrition : Jeudis 4/11/18/25 Avril de 9h15 à 10h15
Cours de couture : Jeudi 4 et 25 Avril de 18h30 à 20h30
Visasport : Tous les lundis à partir de 9h00

AVRIL

Mercredi 3 Avril

Les beaux jours arrivent... il est temps de retourner au jardin ! Sortons la biobèche, les gants et les semis ! Rdv à 10h00 ou à 14h00 à Mosaïk.



Samedi 6 Avril

Animations autour du jardin et troc de plantes
De 10h00 à 12h30 aux jardins familiaux des Côteaux
Gratuit. Ouvert à tous !



Mardi 9 Avril

Balade à poney au centre équestre de Yffiniac // Equy 22
Un groupe à 10h00 - rdv à 9h45
Un groupe à 11h00 - rdv à 10h45
Groupes de 10 enfants // 5€/enfant

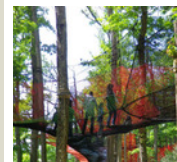


Vendredi 12 Avril



Venez rire au cirque Medrano à Saint-Brieuc // Parc des expos.
8€/adulte et 6€/enfant
Rdv à 18h00 sur place
30 places

Mardi 16 Avril



Hisse et Ho - En famille, entre amis, petits et grands, venez-vous amuser et vous détendre dans ce parc
RDV à Mosaïk à 13H30 - covoiturage
6€/adulte et 3€/enfant - 30 places

Jeudi 18 Avril

Sortie au karting de Plérin
RDV à 10h30
5€/personne
20 places disponibles



Mercredi 24 Avril



La brigade de l'atelier cuisine vous invite au repas partagé.
RDV à 12h30.
5€/adulte et 3€/enfant.

MAI

Samedi 18 Mai

Journée aux Florales de Nantes.
Départ à 8h00 de Mosaïk.
Retour à 20h30 à Mosaïk.
15€/adulte et 5€/enfant.
Prévoir un pique-nique.
63 places disponibles
Inscription avant le 12 avril

