

## *Pôle Enfance Famille*

Mosaïk est un lieu d'animation pour tous les Plédranais: il s'adresse à toutes les générations de la petite enfance aux personnes âgées, en passant par la famille, de toutes origines sociales et culturelles.

**Envie de jardiner ?!**



Des parcelles de jardins sont à louer aux jardins familiaux au quartier des Côteaux.

Le tarif pour la location d'une parcelle pour une année est de 27,60€.



**mosaïk**

*Mars 2019*

### *Partenaires*



**Association d'habitants Mosaïk**

6, Rue des Ecoles - 22960 Plédran

02.96.42.24.70 - [mosaik22@orange.fr](mailto:mosaik22@orange.fr) - [mosaikpledran.fr](http://mosaikpledran.fr)

Ouverture du Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h30

Lundi et Mercredi : 13h30 à 16h30

Mardi et jeudi : 13h30 à 18h00

## Informations

L'inscription aux activités est **OBLIGATOIRE**. Le paiement doit être effectué avant l'activité si possible une semaine avant celle-ci. Le paiement peut se faire en espèces ou par chèque à l'ordre de Mosaïk. En cas de désistement, prévenir une semaine à l'avance. Pour participer aux activités, une adhésion est nécessaire. Celle-ci est de 5€/foyer pour une année valable de juin à mai. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable lors des sorties et activités que nous vous proposons.

## Activités régulières

**Cartes et Jeux** : Mardis 5/12/19/26 mars de 14h à 16h

**Danse** : Mardis 5/19 mars de 14h30 à 16h

**Couture** : Lundis 11/25 mars de 14h à 16h30

**Cours de cuisine** : Mardi 26 mars et 23 avril et Vendredi 29 mars et 26 avril de 9h30 à 14h

**Gym** : Jeudis 7/14/21/28 mars de 14h à 15h

**Ateliers physique et nutrition** : Jeudis 7/14/21/28 mars de 9h15 à 10h15

**Cours de couture** : Jeudis 14/28 mars de 18h30 à 20h30

**Visasport** : Tous les lundis à partir de 9h15

# Mars



## DIMANCHE 3 MARS

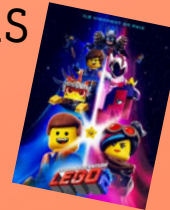
Ciné-échange avec la projection du film documentaire Ma cabane au paradis de Nina Beliaeva et Valérie Malek. Rdv à 17h00 à la salle HORIZON de Plédran. 3€/pers



Résumé : Une centaine de cabanes colorées, construites de brique et de broc, surplombe la plage du Valais, à Saint-Brieuc. C'est là, depuis 1936 et les premiers congés payés, que des familles modestes viennent passer chaque été des vacances au fil de l'eau, dans un confort sommaire, mais sans contrainte. Un seul mot d'ordre : Carpe diem ! Le problème c'est que ces cabanons de la Cité Baby et du Petit Monaco n'ont jamais eu d'existence légale et sont aujourd'hui en infraction avec la loi Littoral. Le film est le récit vivant, joyeux et à hauteur d'hommes de la vie de ce "petit peuple des cabanes" entré en résistance pour ne pas disparaître.

## MERCREDI 6 MARS

Une sortie au cinéma pour voir le film « La grande aventure Lego 2 ». Rdv à 13h30 au Cinéland. 3€/personne.



## MERCREDI 13 MARS



La brigade de l'atelier cuisine au repas partagé. RDV à 12h30 à Mosaïk. 5€/adulte et 3€/enfant

## VENDREDI 15 MARS

### Assemblée Générale

de l'association Mosaïk. Tous les adhérents sont invités. RDV 18h30 à Mosaïk.

## MERCREDI 20 MARS



Les beaux jours arrivent... il est temps de retourner au jardin ! Sortons la biobèche, les gants et les semis ! Rdv à 10h00 ou à 14h00 à Mosaïk.

## MERCREDI 27 MARS



Sortie à la patinoire de Languieux. 3€/personne. Rdv à 14h00. 30 places disponibles.



## MERCREDI 3 AVRIL

Les beaux jours arrivent... il est temps de retourner au jardin ! Sortons la biobèche, les gants et les semis ! Rdv à 10h00 ou à 14h00 à Mosaïk.

## FORMATIONS PSCI

Venez-vous former aux gestes de premiers secours lors d'une formation PSCI (diplômante). 35€ par personne. 10 places dispos par date.

Samedi 30 Mars ou Mercredi 10 Avril

De 8h à 12h et de 13h à 17h30.

Formations réalisées par la Croix-Rouge des Côtes d'Armor